



Artigo Original

Unión y agresión: la vida en pareja de mujeres alcohólicas

Union and aggression: The married life of alcoholic women

Letícia Cortaza Ramirez¹

Margarita Antonia Villar Luis²

¹ Universidad Veracruzana

² Universidade de São Paulo

RESUMEN – Investigación con abordaje cualitativo, realizada en mujeres integrantes de grupos de Alcohólicos Anónimos, con el objetivo de comprender el significado que atribuyen a su relación de pareja. La información se recolectó mediante entrevistas a profundidad, las que fueron grabadas, transcritas, codificadas y categorizadas, utilizando la metodología del análisis de contenido. Los datos fueron interpretados bajo la luz del Interaccionismo Simbólico. Las narraciones muestran que estas mujeres se relacionan con personas que consumen alcohol, acto que las lleva a iniciar o aumentar el consumo de bebidas alcohólicas, situación que les garantizaba la permanencia junto a la pareja, atribuyendo al alcohol un significado de vínculo afectivo en un inicio, redefiniendo en la interacción ese significado y atribuyéndole posteriormente el de agresión.

Palabras clave: Mujeres; Alcoholismo; Relaciones Interpersonales; Agresión

Abstract: This study employed a qualitative approach, carried out with female members of Alcoholics Anonymous groups, with the aim of understanding the meaning they attach to their marital relationship. The information was collected through in-depth interviews which were recorded, transcribed, codified and categorized using content analysis methodology. The data were interpreted considering Symbolic Interactionism. The narratives show that these women have relationships with people who consume alcohol, leading them to initiate or increase their own consumption, a situation that ensures the couple stay together, attributing to alcohol an affective bonding in the beginning, redefining this meaning in the interaction and then attributing it to the aggression.

Keywords: Women; Alcoholism; Interpersonal Relations; Aggression

1. INTRODUCCIÓN

El consumo de bebidas alcohólicas es uno de los principales problemas de salud pública, según la Organización Mundial de la Salud¹ los problemas asociados al alcohol han cobrado proporciones alarmantes, y el uso inmoderado de esta sustancia contribuye al incremento de muertes prematuras y aumento de la discapacidad en la población, ya sea como consecuencia de los padecimientos asociados al consumo y dependencia alcohólica, como por los accidentes y violencias que se efectúan bajo los efectos del alcohol.

En la actualidad el consumo de esta sustancia continúa predominando en los hombres, así como en los grupos de edad más jóvenes. Sin embargo, se observa un aumento en el consumo de las mujeres, en países como Estados Unidos las mujeres están bebiendo uno a uno con los hombres, aumentando la frecuencia de intoxicación 125%, así mismo España reporta que las adolescentes a partir de los 14 años, consumen alcohol ya en forma abusiva^{3,4}.

Particularmente en México, el consumo de bebidas alcohólicas así como los problemas relacionados con su abuso, son parte de la vida

cotidiana debido a que la cultura mexicana es altamente permisiva con el consumo y abuso del alcohol, así como con los comportamientos relacionados con la ingesta. Las consecuencias derivadas de esta situación dependen en gran medida del patrón de consumo, referido como episódico con ingestión de elevadas cantidades, donde gran parte de las ocasiones que se ingiere alcohol, aun cuando no sea frecuente, se llega a un estado de embriaguez².

Específicamente en la mujer Mexicana esta problemática cada día es mayor, aspecto que se ve reflejado en el aumento en los patrones de consumo, y la edad en la que inician su adicción a las bebidas embriagantes, que actualmente fluctúa entre los 10 y 12 años de edad.

El incremento del uso de esta sustancia ha

Autor correspondiente

Letícia Cortaza Ramirez

Facultad de Enfermería de Minatitlán

Universidad Veracruzana

Calle y No.

Ciudad, Veracruz, México

Email: lcortaza@uv.mx

Artigo submetido em 14/11/2010

Artigo aprovado em 10/12/2010

sido tanto, que en los últimos años ocupa el 3er. lugar como causa de muerte en mujeres entre 35 y 45 años, y se calcula que ahora las mujeres alcohólicas han superado a los hombres, con las consecuencias adicionales que esto trae en el ámbito familiar⁴.

Datos de la Encuesta Nacional de Adicciones (ENA) 2002, revelan un incremento en el índice de consumo entre las adolescentes de 18% en 1998 a 25% en 2002. Esta misma encuesta menciona que 42.7% de las mujeres provenientes de áreas urbanas, informaron haber consumido alcohol en los 12 meses previos al estudio². Así mismo la Central Mexicana de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos asegura que durante el 2004 más de 10 millones de mujeres consumieron alcohol⁵.

En el 2008 la última ENA, menciona que el consumo consuetudinario está aumentado especialmente entre las adolescentes, y poco más de medio millón de mujeres mexicanas ya presentan abuso y dependencia al alcohol⁶.

Lo anterior muestra la evolución del consumo de bebidas alcohólicas entre las mujeres de nuestro contexto, observando que ha sobrepasado el consumo riesgoso, con las alteraciones físicas, psicológicas y sociales que esto conlleva.

La adicción en la mujer es un proceso complejo, que ha mostrado cambios considerables en los últimos 20 años. Estudios psicológicos^{7,8} realizados a mujeres alcohólicas, mencionan la existencia de un grado significativamente alto de depresión, una mayor carencia afectiva infantil, familias con padres alcohólicos, inestabilidad familiar, pobreza en su autoestima, afectación en su autocontrol, relaciones interpersonales violentas y con fuertes sentimientos de rechazo.

Dentro de todo esto, llama la atención que muestran una fuerte tendencia a ligarse con parejas cuyo consumo de alcohol es alto, hombres que generalmente son agresivos y tienden a abusar de ellas física y sexualmente, y con quienes continúan viviendo por tiempos prolongados, sin que exista una razón aparente para continuar esa relación que las daña.

Ante lo expuesto, este artículo pretende mostrar de manera más subjetiva como la mujer alcohólica vive esta problemática junto a la pareja con quien comparten su vida, surgiendo bajo esta perspectiva el objetivo del estudio que fue comprender el significado que atribuyen a su relación de pareja un grupo de mujeres alcohólicas.

2. REFERENCIAL TEÓRICO

El estudio se fundamentó bajo la perspectiva teórica del Interaccionismo Simbólico, quien sustenta que el significado es un producto social, una creación que emana de y a través de las actividades de los individuos a medida que estos interactúan, indica que el significado atribuido por la persona a los objetos surge fundamentalmente del modo en que estos han sido definidos por aquellos con quienes interactúa⁹.

Desde esta perspectiva, la vida de un grupo humano es un proceso a través del cual los objetos van creándose, afirmándose y desechándose, de acuerdo a los cambios que ocurren en su mundo. Considera además que el individuo posee un Self, que representa un proceso social al interior del individuo, que encierra dos partes distintas el "yo" y el "mi".

El "yo" es la acción de la persona frente a la situación social que existe dentro de su propia conducta y que incorpora a su experiencia solo después de que ha ejecutado el acto, es en cierto sentido aquello con lo cual se identifica la persona; son las partes imprevisibles, espontáneas, únicas de la persona.

El "mi" es la serie de actitudes organizadas de los otros que adopta uno mismo, representa una organización definida de la comunidad, presente en nuestras propias actitudes provocando una reacción; de esta forma, el "mi" representa al "otro" incorporado al individuo.

De tal manera que el "Self", como objeto social, tiene la propiedad de cambiar durante el proceso de interacción; este cambio ocurre en la interacción con diferentes personas o grupos de personas con los cuales uno se relaciona. El interaccionismo simbólico ve al "Self" como un proceso dinámico, que cambia y es reflexivo, permitiendo que las personas continuamente atribuyan nuevos significados a sus acciones^{9,10}.

3. METODOLOGÍA

El estudio se realizó en México en el Estado de Veracruz, en la Ciudad de Coatzacoalcos localizada al Sur del estado sobre el litoral del Golfo de México. El proyecto contó con la aprobación del Comité de Ética e Investigación de la Escuela de Enfermería y Obstetricia de Celaya de la Universidad de Guanajuato, México y se apego a lo dispuesto en la Ley General de Salud en materia de investigación para la salud mexicana¹¹.

Se utilizó el abordaje cualitativo como opción metodológica, quien parte del supuesto que todos los

seres humanos, somos producto, y productores de un mapa mental de carácter intersubjetivo que modela nuestra percepción de la realidad¹².

El número de participantes no fue predeterminado, y resultó de un proceso de muestreo teórico o intencional¹³, el grupo quedó conformado por 7 mujeres integrantes de grupos de autoayuda de Alcohólicos Anónimos. Los datos fueron obtenidos a través de entrevistas que se realizaron de forma individual, utilizando para esto una guía semiestructura de 5 preguntas, que buscaban incentivar a las participantes para hablar de su vida en pareja y hacer surgir aspectos relacionados de como el alcohol había estado presente en ella.

Las entrevistas realizadas fueron grabadas previa autorización de la participante mediante la firma del consentimiento informado, se preservó el anonimato al identificarlas con nombres ficticios. Se efectuaron dos entrevistas con cada participante, con una duración de una hora y media cada una en promedio.

El análisis de los datos inició con la transcripción de cada una de las entrevistas grabadas, utilizando el análisis de contenido latente propuesto por Mayan¹⁴, realizando una reducción de los datos. Primero se codificaron subrayando secciones del texto y escribiendo comentarios al margen en relación a los puntos de interés, posteriormente se recortaron las secciones subrayadas, agrupando los acontecimientos conceptualmente similares, relacionados en el significado, surgiendo categorías y subcategorías. En su totalidad las respuestas fueron sometidas a un análisis bajo la luz del Interaccionismo Simbólico propuesto por Herbert Blumer⁹.

4. RESULTADOS

Las participantes se encontraban con edades entre 20 y 48 años; 3 con estudios de primaria, 3 secundaria y una con nivel de licenciatura. Todas tenían una pareja sentimental en el momento de la entrevista, 6 tenían hijos y 6 refirieron haber sido víctimas de abuso sexual en la infancia ó adolescencia.

Los hallazgos en los testimonios que expresaron estas mujeres, muestran que la relación de pareja fue un aspecto significativo en su vida, en la mayoría de los casos con relaciones conflictivas, con individuos que presentaban un consumo de alcohol elevado, donde el maltrato emocional y principalmente físico están presentes:

Era novia de mi esposo y él ya tomaba bastante, después agarro más fuerte su alcoholismo y ya tomaba diario. (Isabel)

Lo más difícil ha sido que me casé con un hombre alcohólico, y peor las cosas, porque alcohólica yo y alcohólico él, no la hemos podido hacer, siempre peleas, problemas y más problemas. (Martha)

Mi esposo como en venganza cuando baje mi consumo de alcohol, el inicio a consumir más. (Carolina)

Mi esposo se iba a tomar y luego tomado llegaba a golpearme. (Ana)

Conocí a mi esposo en el grupo, aunque eso no está permitido que un alcohólico este con otro alcohólico, pero él ha sufrido muchísimo también y nos aceptamos tal y como éramos (Matilde)

Un aspecto importante que sirvió al parecer de estímulo para que estas mujeres iniciaran o aumentaran la cantidad de alcohol que ingerían, fue el hecho de que su pareja consumiera bebidas alcohólicas, y la sustancia inicialmente según lo expresan fue un vínculo que les permitía iniciar o mantener una relación sentimental, situación que las llevó a adoptar en este proceso comportamientos que implicaban riesgos para su salud por la cantidad de bebidas alcohólicas que consumían.

Como él era alcohólico y en la familia todos son alcohólicos, entonces pues fue ahí donde empecé a tomar. (Isabel)

Era un tipo mayor que yo, me encantó, y empecé a tomar más con él, porque él consumía bastante alcohol. (Matilde)

Sí tomaba pero no a perderme, pero cuando salía con él, tomaba mucho, porque él es una persona alcohólica también. (Martha)

Conviví con un alcohólico un "teporocho" un hombre viejo acabado por tanto alcohol, el alcohol lo había destruido, y con el pase lo peor empecé a tomar el alcohol "caña real". (Mariana)

El maltrato emocional y principalmente físico fue otra de las situaciones que estuvo presente en los vínculos establecidos, lo que dificultaba una buena relación, ya que la sustancia al parecer servía como estimulante para que ambos se agredieran, atribuyéndole en algunos casos como la causa de su alcoholismo.

Tomábamos los dos y las broncas, los golpes por que ya alcoholizados los dos, se pierde el respeto. (Martha)

Llegaba tomado y siempre buscaba la manera de pelear, se nos había hecho una costumbre, una

rutina, de que si no peleábamos él no estaba tranquilo. (Isabel)

Estaba enajenada y buscaba a ese hombre que no me daba dinero incluso solo me pegaba y me maltrataba, con el pase lo peor. (Mariana)

En muchas ocasiones el llegaba a golpearme y creo que ahí fue creciendo más mi alcoholismo. (Ana)

Las agresiones físicas en uno de los casos fueron parte cotidiana de sus relaciones de pareja. Llegando a comparar las agresiones sufridas con anterioridad, dando pauta a considerar que al parecer le gustan los golpes, al mencionar que solo le han pegado en situaciones especiales como justificando la acción:

Me dio 2 patadas fuertes, pero me di cuenta que mi esposo pega con intensidad, porque mi pareja anterior, mi papá y mi hermano pegan como para sacar su ira, pero mi esposo pega tranquilo y no me pegó mucho, solo 2 golpes pero bien dados, no pega como los otros...no me ha pegado siempre solo en esas situaciones especiales, pero el pega diferente. (Eva)

Los ataques también se perpetraron durante el estado de gravidez, y parece que fue durante este período donde se golpeaban más, lo que muestra que ni el estado en que se encontraban fue impedimento para que se agredieran a golpes. Colocando en uno de los casos que estaba repitiendo con su pareja la misma vida que sus padres habían llevado de golpes y agresiones.

Embarazada nos golpeamos, yo lo agredí mucho más que el a mí, las agresiones y golpes eran muy frecuentes hasta que nació mi hija hace 7 meses. (Carolina).

Eran pleitos y a veces nos golpeábamos horrible, y yo embarazada, y bueno estaba repitiendo la misma vida de mis padres. (Matilde)

Las relaciones sexuales fueron otro aspecto problemático, en algunas de las entrevistadas, ya que por circunstancias como el maltrato ó abuso sexual sufrido en la infancia fueron complicadas:

Vine a tener relaciones sexuales hasta los 14 años con el padre de mis hijas, él me cuestionaba que porque no quería tener relaciones, y no era eso si no el asco que yo sentía...nada más me acostaba y dejaba que el hiciera lo que tenía que hacer, yo nunca hacia nada, él no sabía que habían abusado

de mí, se lo dije después que tuve a mi primer hija a los 17 años. (Ana)

Yo me sentía mal cuando teníamos relaciones...mi primera experiencia sexual no fue bonita... a veces me daba asco la verdad. (Matilde)

Mi esposo y una vecina se pusieron de acuerdo para tener un intercambio de pareja, y él tuvo sexo con la vecina bien rápido, pero yo no tuve porque me dio asco, y la verdad tuve que tomar una "caribes" porque si no, no me hubiera animado. (Eva)

En la primera narración la entrevistada evitaba tener relaciones sexuales, porque sentía asco al tener contacto sexual, al parecer porque lo relacionaban con el abuso del que fue objeto en algún momento de su vida. En el segundo caso el relacionamiento es difícil ya que manifiesta sentirse mal y asco hacia la pareja. Finalmente Eva muestra como participaba en actividades de promiscuidad sexual, estimulada por el esposo y bajo el influjo de bebidas alcohólicas.

5. DISCUSIÓN

Los resultados de este estudio solo se discuten bajo la luz de algunos conceptos teóricos y presupuestos del Interaccionismo Simbólico⁹, que ayudan a tratar de comprender como se dieron las interacciones de las participantes con sus parejas sentimentales.

Lo expresado por estas mujeres muestra que en la búsqueda de personas significativas crean interacciones con alguien que se constituye en su pareja, con quien establece una familia. Este relacionamiento conyugal es definido por Schvaneveldt¹⁵, como algo más que la suma de las dos personalidades que lo constituyen, es decir, es una unidad de personalidades interactuando entre sí, y eso significa desde la perspectiva interaccionista que es un "organismo" que vive, cambia y crece.

Así la dinámica de estas dos personas por lo tanto no es intercambiable, son procesos integrativos apropiados a un nivel de organización, que no pueden ser impuestos uno sobre el otro. De esta forma el relacionamiento en sí mismo, es el que influencia el comportamiento del otro y cambia a cada integrante de la pareja, y eso a su vez influencia nuevamente en el relacionamiento¹⁵.

Los testimonios colocan que de alguna manera, en la mayoría de las mujeres la relación conyugal mantuvo el significado original adquirido en la infancia a través de la experiencia con sus padres, significado que se ratificaba cuando la pareja mantenía los mismos comportamientos hacia ella que sus padres.

Sobre esto el Interaccionismo Simbólico menciona que los seres humanos interpretan o definen las acciones unos de los otros (para sí mismos) antes de reaccionar⁹, así las mujeres responden a las acciones de sus parejas con base en el significado que los dos atribuyen a esas acciones. Y justamente cuando el marido consume bebidas alcohólicas, pueden estar retomando los antiguos significados vinculados al padre o madre a su relación conyugal.

Los interaccionistas declaran que la mayoría de las situaciones encontradas en un miembro familiar conforme pasa el proceso de socialización, son definidas o estructuradas por él individuo de algún modo. Y es, a través de las interacciones previas con los miembros de la familia que van desarrollando, y adquiriendo definiciones comunes de cómo actuar en una situación específica¹⁵.

Así cuando el esposo consume bebidas alcohólicas, ellas tienen un cambio de comportamiento hacia esa acción (consumo de alcohol), donde él influencia su comportamiento y ellas deciden en este momento, bajo esa situación iniciar o aumentar el consumo de bebidas alcohólicas, acto que piensan les garantiza la permanencia junto a la pareja.

En esa interacción con la pareja, ella redefine el significado que tenía en un inicio sobre el alcohol, atribuyéndole por lo tanto un significado al parecer de unión con la pareja. Esa unión que se da en un inicio, en otro momento les induce a agredirse entre ambos, e inclusive afirman que cuanto más embriagados estaban, más se agredían.

De esta forma, parece ser que, el entendimiento adquirido junto a sus padres de lo que una era una relación de pareja, les llevaba a actuar dentro de su relación de la misma forma que ellos lo hicieron; golpeándose, humillándose, y ofendiéndose. Ellas en lo expresado colocan que estaban repitiendo con su pareja la misma "vida de golpes y maltratos" que sus padres habían llevado.

Es importante mencionar que para una de las participantes los golpes siempre han estado presentes en su vida, al parecer ella ha sido agredida desde la infancia hasta la actualidad por personas significativas como: el padre, el hermano y sus parejas. En este caso específico parece que los golpes eran la forma de tener acercamientos con personas queridas para ella. A este respecto el Interaccionismo Simbólico menciona que el hecho de que un acto humano sea dirigido o elaborado por "sí mismo" no significa en absoluto que la persona haga una excelente labor de

construcción; en realidad, dicha labor puede dejar mucho que desear⁹.

El fundamento interaccionista menciona que la interacción es un proceso compuesto de comportamientos mutuamente interrelacionados por parte de 2 o más individuos, o grupos, donde cada persona surge de manera significativa a partir de los pasos precedentes^{9,10}.

Estas vivencias precedentes también se observaron en las relaciones sexuales las cuales fueron influenciadas por lo vivido en el pasado; el abuso sexual, el cual llegaba a su mente cuando pretendían iniciar un encuentro dificultando la relación. A este respecto, el IS dice que el ser humano es entendido como actuando en el presente, influenciado por lo que sucedió en el pasado, pero también por lo que está sucediendo ahora. Lo que hacemos en cualquier situación dada, es primeramente un resultado de aquello que está ocurriendo en esa situación, no lo que traemos para esa situación de nuestro pasado. El pasado penetra en la acción conforme nosotros lo recordamos en el presente y lo aplicamos en las situaciones manejadas^{9,10}.

De esta forma la interacción no es solamente lo que está sucediendo entre las personas, si no también es lo que está sucediendo en el interior del individuo. Así cuando ellas estaban en una situación (relación sexual) tenían una visión de la relación regresando y retomando la imagen del abuso, lo que impedía o dificultaba el encuentro.

6. CONSIDERACIONES FINALES

Como se muestra estas mujeres interactúan de forma habitual en su vida diaria con el alcohol, y sobre todo con sus parejas con quien al parecer en un inicio la sustancia sirve de vínculo afectivo entre ellos. Y es durante la interacción que este significado es redefinido por ellas mismas, y de acuerdo a lo vivido le atribuyen ahora el significado de estímulo para la agresión.

Al intentar comprender la relación de pareja de estas mujeres, nos damos cuenta que sufren y se perciben como personas maltratadas, abusadas y devaluadas, sentimiento que probablemente las llevo a mantener un consumo nocivo junto a los hombres que forman o formaron parte de su vida.

Los hallazgos muestran también que el Interaccionismo Simbólico, es una perspectiva teórica que logra comprender los significados que el individuo atribuye a determinadas acciones, situaciones ó cosas, evidenciando que se está siempre en un proceso de

cambio (definición y redefinición) a través de las interacciones con los demás individuos, y sobre todo realizando la interacción al interior de cada persona, lo que permite otorgar nuevos significados durante este proceso de interacción.

REFERENCIAS

1. Organización Mundial de la Salud. Informe sobre la salud en el mundo. Ginebra: OMS; 2002.
2. Secretaría de Salud (MX). Instituto Mexicano de Psiquiatría. México (DF): Encuesta Nacional de Adicciones-ENA 2002 Disponible en: www.salud.gob.mx. <Acesso em 18.11.2005>
3. Cruz GM, Herrera GA. Adicciones en Mujeres. www.cop.es/delegaci/palmas/biblio/drogod/drogo04.pdf. <Acesso em 10.09.2004>
4. Natera RG, Borges G, Medina MME, et al. La influencia de la historia familiar de consumo de alcohol en hombres y mujeres. Rev Salud Pública 2000; 43(1):17-25.
5. México. Consejo Nacional Contra las Adicciones - CONADIC. Consecuencias del Consumo de alcohol. <http://www.conadic.gob.mx> <Acesso em 5.09.2004>
6. Secretaría de Salud (MX). Instituto Mexicano de Psiquiatría. México (DF): Encuesta Nacional de Adicciones-ENA; 2008.
7. Moya GJ. Algunas Reflexiones Sobre el Alcoholismo Femenino. Cuadernos Trabajo Social 2007; (17):83-98.
8. Martínez HAM. Alcoholismo Femenino un nuevo reto social. <http://www.diproredinter.com.ar/Psiquiatria/psiquia2.html> <Acesso em 11.04.2007>
9. Blumer H. El interaccionismo simbólico: Perspectiva y Método. Barcelona (ES): Hora; 1982.
10. Mead GH. Espíritu, persona y sociedad. Buenos Aires: Paidós; 1953.
11. Secretaría de Salud (MX). Reglamento de la Ley General de Salud en Materia de Investigación para la Salud. México; 1987.
12. Denman CA, Haro JA. Trayectoria y desvaríos de los métodos cualitativos en la investigación social. Universidad de Guadalajara; 2002.
13. Strauss A, Corbin J. Bases de la investigación cualitativa. Técnicas y procedimientos para desarrollar la teoría fundamentada. Colombia: Universidad de Antioquia; 2002.
14. Mayan MJ. Una introducción a los métodos cualitativos: Modulo de Entrenamiento para Estudiantes y Profesionales. Trad. César A. Cisneros Puebla. Qual Institute Press, 2001 <http://www.ualberta.ca/~iiqm/pdfs/introduccion.pdf> <Acesso em 30.10.2006>
15. Schvaneveldt, JD. The international framework in the study of de family. In: Nye, FI, Berarso MF. Emerging conceptual frameworks in family analysis. New York: P. Publisher; 1981.