

PARECER CONSUBSTANCIADO DO CEP

DADOS DO PROJETO DE PESQUISA

Título da Pesquisa: ESTRATÉGIAS DE INTERVENÇÃO PARA IDOSOS COM COMPROMETIMENTO COGNITIVO LEVE

Pesquisador: Aline Cristina Martins Gratão

Área Temática:

Versão: 2

CAAE: 36462714.7.0000.5504

Instituição Proponente: Centro de Ciências Biológicas e da Saúde

Patrocinador Principal: Financiamento Próprio

DADOS DO PARECER

Número do Parecer: 874.213

Data da Relatoria: 10/11/2014

Apresentação do Projeto:

Trata-se de um estudo longitudinal, experimental, tipo caso-controle com análise quanti-qualitativa. Oitenta voluntários com idade igual ou superior a 60 anos, dentre eles pacientes com Comprometimento Cognitivo Leve (CCL) e do subtipo amnésico (CCLa), atendidos no Ambulatório de Neurologia Cognitiva e Comportamental da UFSCar, e acompanhantes destes pacientes serão avaliados através dos seguintes instrumentos: questionários sociodemográficos, Critério de Classificação Econômica Brasil, Escala de Queixa de Memória, Mini-Exame do Estado Mental, Teste de fluência verbal semântica, Teste do Desenho do Relógio, Escala de Depressão Geriátrica, Medida da Independência Funcional, Questionário das Atividades Funcionais de Pfeffer, Qualidade de Vida e Estagiamento Clínico de Demência. Em seguida, serão realizadas intervenções objetivando a estimulação, reorganização e planejamento das sessões a partir das habilidades mostradas pelo grupo (Grupo do Treino Cognitivo – TC), enquanto no Grupo Educação em Saúde, terá como objetivos esclarecimentos sobre o curso clínico de doenças neurocomportamentais, como CCLa, Doença de Alzheimer, suas particularidades, tratamento, prevenção, além de propiciar a troca de experiências positivas e negativas entre os integrantes do grupo. Os acompanhantes dos pacientes farão parte do grupo “Controle” para cada uma das intervenções.

Endereço: WASHINGTON LUIZ KM 235

Bairro: JARDIM GUANABARA

UF: SP

Município: SAO CARLOS

CEP: 13.565-905

Telefone: (16)3351-9683

E-mail: cephumanos@ufscar.br

Continuação do Parecer: 874.213

Objetivo da Pesquisa:

O objetivo principal é caracterizar idosos com CCLa atendidos em um ambulatório de neurologia cognitiva e comportamental e idosos sem comprometimento cognitivo residentes da comunidade de São Carlos, bem como, verificar os efeitos do Treino Cognitivo (atenção, memória e funções executivas) e de Educação em Saúde em sujeitos com CCLa e sujeitos sem alterações cognitivas. E como objetivos secundários, a pesquisadora pretende: identificar características sócio demográficas, funcionais, cognitivas e comportamentais na amostra estudada, reavaliar características funcionais, cognitivas e comportamentais no follow up (6 meses após intervenção), aplicar TC em grupo experimental de indivíduos com CCL e em grupo controle de idosos sem alterações cognitivas, aplicar ES em grupo experimental de indivíduos com CCL e em grupo controle de idosos sem alterações cognitivas, aplicar diário de campo para avaliações da manutenção das estratégias de TC no domicílio após a intervenção, construir modelo de roteiro para aplicação de TC em grupo de indivíduos com CCL e elaborar materiais educativos e instrucionais para a aplicação e continuidade de TC no domicílio.

Avaliação dos Riscos e Benefícios:

A pesquisadora aponta, no projeto, como riscos: desconforto gerado por terem que expressar suas experiências e dúvidas, além daquele gerado por poder ter uma compreensão errônea das temáticas a serem trabalhadas na prática educativa e na prática do treino cognitivo e pela possibilidade de apresentar cansaço (físico e/ou mental), angústia ou tristeza. Como benefício direto, espera-se, que os resultados promovam melhora da capacidade cognitiva dos sujeitos estudados como principal benefício direto, além de uma melhora na capacidade funcional e qualidade de vida. Em relação aos indiretos, indica que se espera, com a realização da pesquisa proposta, que os resultados sejam capazes de nortear a prática baseada em evidências científicas, com fornecimento de subsídios para o aprimoramento das competências de gerontólogos que lidam diariamente com a população de idosos com comprometimento cognitivo, consolidando o conhecimento científico na área da gerontologia. Pretende-se, ainda, a concretização da capacitação e aperfeiçoamento da equipe executora e dos profissionais de saúde envolvidos para a área em específico.

Comentários e Considerações sobre a Pesquisa:

O projeto de pesquisa possui relevância à área em questão. O cronograma está adequado.

Considerações sobre os Termos de apresentação obrigatória:

A Folha de Rosto foi adequadamente preenchida e está assinada. Um TCLE foi reapresentado,

Endereço: WASHINGTON LUIZ KM 235

Bairro: JARDIM GUANABARA

CEP: 13.565-905

UF: SP

Município: SAO CARLOS

Telefone: (16)3351-9683

E-mail: cephumanos@ufscar.br

Continuação do Parecer: 874.213

estando de acordo com a Resolução CNS 466/12.

A pesquisadora apresentou documento de concordância/autorização por parte do responsável pelo ambulatório onde será realizada a pesquisa.

Recomendações:

Conclusões ou Pendências e Lista de Inadequações:

As pendências foram resolvidas.

Situação do Parecer:

Aprovado

Necessita Apreciação da CONEP:

Não

Considerações Finais a critério do CEP:

Projeto aprovado.

SAO CARLOS, 17 de Novembro de 2014

Assinado por:
Ricardo Carneiro Borra
(Coordenador)

Endereço: WASHINGTON LUIZ KM 235

Bairro: JARDIM GUANABARA

UF: SP

Município: SAO CARLOS

CEP: 13.565-905

Telefone: (16)3351-9683

E-mail: cephumanos@ufscar.br