

**PARECER CONSUBSTANCIADO DO CEP**

**DADOS DO PROJETO DE PESQUISA**

**Título da Pesquisa:** ATENÇÃO INTEGRAL À SAÚDE DE IDOSOS E CUIDADORES NO MUNICÍPIO DE SÃO CARLOS

**Pesquisador:** Aline Cristina Martins Gratão

**Área Temática:**

**Versão:** 2

**CAAE:** 21522513.8.0000.5504

**Instituição Proponente:** Unidade Saúde-Escola

**Patrocinador Principal:** Financiamento Próprio

**DADOS DO PARECER**

**Número do Parecer:** 416.459

**Data da Relatoria:** 15/10/2013

**Apresentação do Projeto:**

Estudos epidemiológicos demonstram o aumento da população de idosos e conseqüentemente das incapacidades por doenças crônicas não transmissíveis. Estes fatores levam ao surgimento da presença do cuidador seja ele formal ou informal para prestação de cuidados diários ao idoso, muitas vezes sem apoio e sem orientações. Assim, as universidades brasileiras estão convocadas a formar recursos humanos para a prática profissional direcionada à população que envelhece e ao seu cuidador, bem como a produzir conhecimentos

que possam auxiliar o poder público a implantar políticas de atendimento às essas pessoas nessa área. Dessa forma esta pesquisa tem por objetivo de avaliar as condições de saúde dos idosos e cuidadores e identificar as necessidades de conhecimentos dos idosos e dos cuidadores formais ou informais responsáveis pela assistência aos idosos nos domicílios ou em instituições, favorecendo assim, implementar e aprimorar o planejamento de ações integrais em saúde para essas pessoas. A metodologia a ser empregada é de caráter quantitativo, epidemiológico, descritivo e transversal, para verificação dos dados demográficos, de capacidade funcional e cognitiva dos idosos, dados sócio-demográficos, de saúde e do nível de sobrecarga dos cuidadores de idosos. E pesquisa descritiva com abordagem qualitativa, utilizando o arco de Maguerez divulgado por Bordenave e Pereira (2005),

**Endereço:** WASHINGTON LUIZ KM 235

**Bairro:** JARDIM GUANABARA

**UF:** SP

**Município:** SAO CARLOS

**CEP:** 13.565-905

**Telefone:** (16)3351-9683

**E-mail:** cephumanos@ufscar.br

considerado uma base para a aplicação da Metodologia da Problemática relacionada a intervenção baseada na educação em saúde da população desta pesquisa.

**Objetivo da Pesquisa:**

**Objetivo Primário:**

Em relação à competência de avaliação dos idosos e cuidadores: - Identificar e caracterizar idosos na comunidade de São Carlos, quanto ao perfil social, demográfico e de saúde; - Avaliar a função cognitiva e a independência para ABVDs e AIVDs dos idosos e relacionar com sexo, idade, estado conjugal, escolaridade e independência funcional; - Caracterizar e descrever os cuidadores dos idosos quanto ao perfil social, demográfico, dedicação para o cuidar, atividades do cuidar e apoio recebido; - Avaliar e descrever a existência de sobrecarga e o desconforto emocional dos cuidadores em relação à atividade do cuidar e comparar os resultados dos cuidadores formais e informais; - Identificar as necessidades de saúde e de conhecimento do idoso e cuidador utilizando a metodologia da problematização.

**Objetivo Secundário:**

Em relação à competência de intervenção baseada na educação em saúde: - Aplicar e avaliar grupo de educação em saúde para os idosos e os cuidadores formais e informais, baseando-se nas necessidades identificadas pelo grupo; - Construir protocolo para atendimento aos idosos e cuidadores nas distintas unidades de saúde; - Elaborar materiais educativos e instrucionais aos idosos e cuidadores.

**Avaliação dos Riscos e Benefícios:**

**Riscos:**

Os riscos são poucos e se resumem ao desconforto que podem ser gerados por parte dos cuidadores, por terem que expressar suas experiências emocionais em relação ao cuidar do idoso, além da compreensão errônea das temáticas a serem trabalhadas na prática educativa. Os pesquisadores serão treinados a observarem essas situações e prontamente resolvê-las da melhor forma possível, encaminhando a profissionais colaboradores da pesquisa ou mesmo reaplicando orientações sempre que necessárias.

**Benefícios:**

Espera-se, com a realização da pesquisa proposta, que os resultados sejam capazes de nortear a prática baseada em evidências científicas, com fornecimento de subsídios para o aprimoramento das competências de gerontólogos que lidam diariamente com a população de idosos e cuidadores, consolidando o conhecimento científico na área da gerontologia. Pretende-se, ainda, a

**Endereço:** WASHINGTON LUIZ KM 235

**Bairro:** JARDIM GUANABARA

**CEP:** 13.565-905

**UF:** SP

**Município:** SÃO CARLOS

**Telefone:** (16)3351-9683

**E-mail:** cephumanos@ufscar.br

Continuação do Parecer: 416.459

concretização da capacitação e aperfeiçoamento da equipe executora e dos profissionais de saúde envolvidos para a área em específico.

**Comentários e Considerações sobre a Pesquisa:**

---

**Considerações sobre os Termos de apresentação obrigatória:**

---

**Recomendações:**

---

**Conclusões ou Pendências e Lista de Inadequações:**

Projeto aprovado, Tem conteúdo científico e social de relevância. A pesquisadora atendeu as pendências apontadas.

**Situação do Parecer:**

Aprovado

**Necessita Apreciação da CONEP:**

Não

**Considerações Finais a critério do CEP:**

SAO CARLOS, 06 de Outubro de 2013

---

**Assinador por:**  
**Roquelaine Batista dos Santos**  
**(Coordenador)**

**Endereço:** WASHINGTON LUIZ KM 235

**Bairro:** JARDIM GUANABARA

**UF:** SP

**Município:** SÃO CARLOS

**CEP:** 13.565-905

**Telefone:** (16)3351-9683

**E-mail:** cephumanos@ufscar.br